

Zasady skutecznej współpracy rodziców z dzieckiem

- 1. Zasada akceptacji** - dorastające dziecko ma prawo do własnego życia. Pozwólmy mu na realizację własnych zamierzeń.
- 2. Zasada wiarygodności** - nie należy postępować inaczej niż się mówi. Fałsz, nieszczerłość obniżają autorytet rodziców.
- 3. Zasada poszanowania intymności** - uszanuj tajemnicę kieszeni, szuflad, korespondencji. Okażmy takt i delikatność. Młody człowiek będzie skłonny do zwierzeń, kiedy będzie wiedział, że zależą od niego.
- 4. Zasada równych zobowiązań** - obie strony powinny wywiązywać się ze wzajemnych zobowiązań wobec siebie.
- 5. Zasada stabilności** - stabilność życia rodzinnego jest niezbędna dzieciom w ich trudnym okresie dojrzewania, okresie pełnym wątpliwości, niezdecydowania i chaotycznych zachowań.
- 6. Zasada prośby** - polecenia kierowane do dzieci powinny mieć formę konkretnej prośby, stanowczej, ale spokojnej, pozbawionej agresji. Bezosobowe rozkazy są mało skuteczne.
- 7. Zasada konsekwencji** - dziecko musi wiedzieć, czego może oczekiwać po swoim postępowaniu. Można to ustalić zawierając „kontrakt” przestrzegany przez obie strony.
- 8. Zasada otwartości na informacje** - dziecko musi wiedzieć, że bez względu na to co zrobi zostanie wysłuchane. To także zasada otwartości na krytykę i powinna obowiązywać zarówno dzieci jak i dorosłych.
- 9. Zasada humoru** - napięcie oraz atmosferę zdenerwowania w domu najłatwiej rozładować humorem. Wytwarza on dystans wobec problemu.
- 10. Zasada współdecydowania** - narady rodzinne sprzyjają wzajemnemu zrozumieniu i akceptacji.