

Gdzie szukać pomocy?

Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

To miejsca, gdzie dzieciom i młodzieży udziela się m.in. pomocy, gdy mają kłopoty w nauce czy trudność z wyborem zawodu. Młodzi ludzie mogą zgłaszać się również po pomoc psychologiczną, np. mając trudności w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami czy problemy w rodzinie. Z pomocy poradni można skorzystać bezpłatnie. O tym gdzie znajduje się najbliższa poradnia psychologiczno-pedagogiczna można dowiedzieć się np. od pedagoga, wychowawcy.

W naszym mieście:

- ✓ Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1
ul. Rataja 14, tel. (32) 254 23 12

- ✓ Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2
ul. Łętowskiego 6a, tel. (32)252 79 59

- ✓ Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 3
ul. Szopienicka 58, tel. (32)255 70 51 (*rejon naszej szkoły*)

- ✓ Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
ul. Okrzei 4, tel. (32) 258 35 12

- ✓ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5
ul. Okrzei 4, tel. (32)203 54 46

- ✓ Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Sokolska 26, tel. (32)259 95 86

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Jest to miejsce, gdzie bezpłatnie można skorzystać z pomocy psychologa i psychiatry. Możesz się tam udać, gdy przeżywasz trudne emocje, masz problemy. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią na wizytę w Poradni może umówić Cię rodzic lub opiekun.

W naszym mieście:

- ✓ Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
ul. Lompy 16, tel. (32) 255 35 98

Ośrodki Interwencji Kryzysowej

Świadczą pomoc osobom – dzieciom, młodzieży, dorosłym – znajdującym się w sytuacji, z którą nie są w stanie sobie same poradzić i która wpływa na ich codzienne życie. Może ona wynikać ze zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych. Ośrodki Interwencji Kryzysowej udzielają pomocy bezpłatnie.

W naszym mieście:

- ✓ Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
ul. Mikołowska 13a, tel. (32)251 15 99, (32) 257 14 82

Ośrodki Pomocy Społecznej

Celem działania Pomocy Społecznej jest wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych. Udzielają pomocy materialnej rodzinom mającym trudności finansowe, zapewniają posiłki oraz niezbędne ubrania osobom potrzebującym. Pomoc Społeczna zajmuje się również dożywianiem dzieci w szkole.

W naszym mieście:

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1
ul. Andrzeja 10, tel. (32) 251 60 99, (32)251 59 12

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2
ul. Warszawska 42, tel. (32) 253 66 12, 253 77 30, 258 82 34

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3
ul. Oblatów 24, tel. (32) 203 63 13, 258 07 09

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4
ul. Gliwicka 96, tel. (32) 353 02 75, 353 02 78, 353 02 97

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5
ul. Dębowa 16c , tel. (32) 250 50 15, 254 70 61

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6,
ul. Czecha 2, tel. (32) 209 00 23, 253 81 21

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7
ul. Świdnicka 35a, tel. (32) 252 56 35, 252 80 61

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8
ul. Łętowskiego 6a, tel. (32) 206 15 68, 206 07 04

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9
ul. Krakowska 138, tel. (32) 255 35 67, 256 47 70, 259 95 07)

- ✓ Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10
ul. Krakowska 138, tel. (32) 209 97 13, 256 80 39

Policja

Na policję możesz zadzwonić (**numer 112**) lub udać się osobiście, zawsze, gdy grozi Ci jakieś niebezpieczeństwo. Jeśli więc ktoś robi Ci krzywdę lub kogoś się obawiasz, masz prawo powiadomić o tym policję.

W naszym mieście:

- ✓ Komenda Wojewódzka, ul. Lompy 19, tel. 32 200-22-22 32 200-14-44
 - ✓ Komenda Miejska, ul. Lompy 19, tel. 32 200-22-22
 - ✓ Komisariat I Śródmieście, ul. Żwirki i Wigury 28, tel. 32 251 17 49
 - ✓ Komisariat II Koszutka, ul. Iłłakowiczówny 2 , tel. 32 356 36 50
 - ✓ Komisariat III Ligota, ul. Książęca 20, tel. 32 605 38 00
 - ✓ Katowice IV Piotrowice ul. Policyjna 7, tel. 32 609 47 50
 - ✓ Komisariat V Szopienice ul. Lwowska 7, tel. 32 609 47 00
- (rejon naszej szkoły)**
- ✓ Komisariat VI ul. Stawowa 8, tel. 32 253 87 58
 - ✓ Komisariat VII ul. Tysiąclecia 5, tel. 32 603 69 00

Sąd Rodzinny

To wydział sądu zajmujący się sprawami osób nieletnich i rodzin. Gdy rodzice nie wywiązują się w sposób odpowiedni z opieki nad dzieckiem, sąd rodzinny może zaingerować w sytuację rodziny i zbadać jak ona wygląda. Wniosek do Sądu Rodzinnego może napisać każda osoba, która podejrzewa, że dobro dziecka jest zagrożone.

W naszym mieście:

- ✓ Sąd Rejonowy, ul. Warszawska 45, tel. 32 60 75 81 – 83, 32 604 75 06

Telefony zaufania

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

800 100 100 – helpline.org.pl

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

801 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia”

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania

Przemocy w Rodzinie

116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie

Emocjonalnym

801 190 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki –

Narkomania”

22 635 93 92 - Telefon grupy edukatorów seksualnych "PONTON"

800 676 676 - Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich